

## 1. Come si può contrarre il Coronavirus?

Il virus viene trasmesso da persona a persona. Questo avviene per esempio tossendo, parlando o dandosi la mano.

## 2. Da che cosa si nota se uno ha il virus?

Se uno ha il Coronavirus, manifesta per esempio tosse, raffreddore, irritazione alla gola e febbre. Questi sintomi somigliano molto a quelli dell'influenza. In alcune persone si manifesta anche attraverso la diarrea. Alcuni pazienti hanno sintomi più gravi di altri; manifestano problemi della respirazione o un'infezione polmonare.

Se uno ha il virus, possono passare fino a 14 giorni fin quando questi segni di malattia iniziano ad apparire.

## 3. Perché è pericoloso il Coronavirus?

Per la maggior parte delle persone il decorso della malattia del Coronavirus è lieve. Per circa il 15 per cento degli infetti la malattia ha tuttavia un decorso grave: essi manifestano problemi della respirazione e un'infezione polmonare. A causa del virus sono finora deceduti prevalentemente pazienti anziani e persone, che erano precedentemente già malati.

## 4. Che cosa devo fare, se ho segni di malattia?

Chi soffre di febbre, tosse o affanno e vive in una zona nella quale ci sono già persone infette dal virus, dovrebbe telefonare ad un medico e fissare un appuntamento.

Chi soffre di febbre, tosse o affanno, dovrebbe diminuire il più possibile il contatto con altre persone. Mantenga almeno 1,5 o 2 metri di distanza dalle altre persone.

Se possibile, rimanga a casa o nella sua camera. Tossisca e starnisca nella piega del braccio o in un fazzoletto che deve essere immediatamente smaltito nel secchio delle immondizie. Si lavi le mani frequentemente e accuratamente (specialmente se è stato in gabinetto o prima di preparare il cibo).

## 5. Che cosa devo fare, se ho avuto contatto con una persona infetta?

Se Lei personalmente è stata a contatto con una persona, infetta dal Coronavirus, telefoni al Suo medico o all'[ufficio sanitario](#) (Gesundheitsamt) locale e lo informi. È possibile che la linea telefonica sia occupata se troppe persone telefonano contemporaneamente. Per favore telefoni in questo caso al ministero federale della salute: 030 346 465 100. La consulenza si effettua solo in lingua tedesca.

Se Lei abita in una struttura di accoglienza o un alloggio collettivo, informi velocemente la direzione della struttura o l'assistenza. Informi per esempio anche la sua scuola, scuola di lingue, posto di formazione o di lavoro.